



## Menu du 26 au 30 janvier 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz-maïs 10	Macédoine de légumes 3	Potage de légumes	Carottes râpées bio 10	Jambon blanc
Plat	Couscous végété 1	Sauté de dinde à l'ancienne	Curry de porc	Hachis parmentier 7	Poisson du marché, sauce estragon 4
Légume / Féculent	Emmental 7 Salade 10	Pâtes 1 Salade 10	Gratin Dauphinois 7 Salade 10	Salade 10 Brie 7	Brocolis Boullgour bio 1 Salade 10
Laitage		Yaourt fermier 7	Flan nappé caramel 7		Crème vanille 7
Dessert	Fruit			Cake 1,3,7	
	Pain bio	Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon le marché			

● Plat protidique 
 ● Féculents, céréales, légumes secs 
 ● Légumes crus 
 ● Légumes cuits 
 ● Produit laitier 
 ● Fruits 
 ● Pâtisserie, dessert sucré

Gluten 1	Crustacés 2	Oeufs 3	Poissons 4	Arachides 5	Soja 6	Lait 7
Fruits à coque 8	Céleri 9	Moutarde 10	Sésame 11	Sulfites 12	Lupins 13	Mollusques 14

