

SPORT

SANTÉ

L'activité physique pour tous !



7 séances/cycle
(dont l'évaluation)



1h15 par séance
(temps de repos compris)



Sur prescription médicale du médecin



Contact : 06 31 78 04 74 /
maisonsportsante@vitrecommunaute.org

14€ le cycle

Vitré Communauté, la proximité



vitrecommunaute.bzh



Les prochains cycles



Salle du Tertre

Val d'Izé

- Les mardis du 6 janvier au 10 février de 10h30 à 11h45 et le jeudi 12 février de 9h15 à 10h30



Salle du lycée La Champagne

Vitré

- Les mercredi du 7 janvier au 11 février de 18h à 19h15 et le vendredi 13 février de 12h30 à 13h45 à la Halle du Parc

Halle du Parc

Vitré

- Les jeudis du 8 janvier au 12 février de 11h30 à 12h30 et le vendredi 13 février de 12h30 à 13h45



Contact : 06 31 78 04 74 /
maisonsportsante@vitrecommunaute.org

vitrecommunaute.bzh

