

# SPORT SANTÉ



© Vitré Communauté. Photo : Shutterstock.

## L'activité physique pour tous !



**7 séances/cycle  
(dont l'évaluation)**



**1h15 par séance  
(temps de repos compris)**



**Sur prescription médicale du médecin**



**Contact : 06 31 78 04 74 /  
maisonsportsante@vitrecommunaute.org**

**14€ le cycle**

**Vitré Communauté, la proximité**



# Les prochains cycles



## Salle du Tertre

Val d'Izé

- Les mardis du 6 janvier au 10 février de 10h30 à 11h45 et le jeudi 12 février de 9h15 à 10h30



## Salle du lycée La Champagne

Vitré

- Les mercredi du 7 janvier au 11 février de 18h à 19h15 et le vendredi 13 février de 12h30 à 13h45 à la Halle du Parc

## Halle du Parc

Vitré

- Les jeudis du 8 janvier au 12 février de 11h30 à 12h30 et le vendredi 13 février de 12h30 à 13h45



Contact : 06 31 78 04 74 /  
[maisonsportsante@vitrecommunaute.org](mailto:maisonsportsante@vitrecommunaute.org)

[vitrecommunaute.bzh](http://vitrecommunaute.bzh)

