

SPORT

SANTÉ

L'activité physique pour tous !



7 séances/cycle
(dont l'évaluation)



1h30 par séance
(temps de repos compris)



**Sous prescription médicale ou
paramédicale (médecin ou kinésithérapeute)**



Contact : Service des sports 02 99 74 52 61 /
maisonsportsante@vitrecommunaute.org

12€ le cycle

Vitré Communauté, la proximité



vitrecommunaute.bzh



VITRÉ
COMMUNAUTÉ

Service des sports



Contact : Service animation sportive
maisonsportsante@vitrecommunaute.org
02 99 74 52 61



- **Du 28 avril au 26 mai :**
Les lundis de 10h30 à 12h00
La Guerche-de-Bretagne, Complexe SportVa

Les vendredis *16 et 23 mai* de 10h30 à 12h00
La Guerche-de-Bretagne, Complexe SportVa

- **Du 28 avril au 11 juin :**
Les mercredis de 10h30 à 12h00
Vitré, Parc des expositions Hall 3.



Base de Loisirs de la Haute-Vilaine,

Saint-M'Hervé



Contact : Base de Loisirs
basedeloisirs@vitrecommunaute.org
02 99 49 64 64 ou 02 99 74 52 61

- **1^{re} session :**
Du 22 avril au 20 mai de 16h à 17h30
- **2^e session :**
Du 27 mai au 8 juillet de 16h à 17h30

