

RÉUNION D'INFORMATION



Révisons nos connaissances pour une conduite plus sereine et sécurisée

Réunion d'information et d'échanges animée par :

- Une enseignante de la conduite automobile et de la sécurité routière - Auto-école Happy conduite
- Un adjudant de la Brigade de Gendarmerie de Vitré

**Lundi 12 février 2024
à 14h**

Hôtel-Restaurant «La Grenouillère»
(Route d'Ernée)

VITRÉ

*Venez nombreux à cette réunion d'information
GRATUITE et OUVERTE AUX 60 ANS ET PLUS,
organisée par les élus MSA
du comité local de Vitré,
en partenariat avec le CLIC des Portes de Bretagne*

ÉLUS MSA ENGAGÉS POUR
LE BIEN-ÊTRE DES POPULATIONS
SUR LES TERRITOIRES

elusterritoires.msa.fr

Vitré C C A S
CLIC des Portes de Bretagne
Centres d'Argentan-de-Floché, Châteaubourg, Vitré Est, Vitré Ouest

msa
santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore
portesdebretagne.msa.fr

Révisons nos connaissances pour une conduite plus sereine et sécurisée

La conduite automobile est une activité complexe dépendant de plusieurs facteurs : comportement des conducteurs, état des véhicules, conditions météorologiques...

Elle exige également de bonnes capacités physiologiques et cognitives. Or, avec l'âge, certaines d'entre elles se dégradent : le temps de réaction augmente, la vue baisse, surtout la nuit, l'audition aussi, la prise de décision devient plus lente...

La conduite automobile est essentielle à l'autonomie de tous et notamment des seniors : pour les besoins du quotidien, faire ses courses, se rendre chez un médecin, emmener les petits-enfants à l'école... ou partir en vacances.

Pour conduire le plus longtemps possible en toute sécurité et en toute sérénité, ce temps de rencontre et d'échanges avec un professionnel, sera l'occasion d'aborder toutes questions relatives à la sécurité routière, d'apporter son lot d'informations, d'interrogations, de conseils...

- Rappel des bases en matière de ronds-points, voies rapides, distances de sécurité (arrêt, freinage...), nouveaux panneaux de signalisation...
- Sensibilisation aux risques routiers : sommeil, somnolence, fatigue, alcool, médicaments, vitesse...
- Bons gestes de déplacements (piétons, automobiles, vélos...)
- Témoignages sur des situations rencontrées
- Mini séance de code...

Rejoignez-nous et venez nombreux
à cette réunion d'information et d'échanges
GRATUITE et OUVERTE AUX PLUS DE 60 ANS.

Entrée libre

Les élus MSA du comité local
de Vitré, en partenariat avec le CLIC des
Portes de Bretagne



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore