



ASSOCIATION
I F P E K



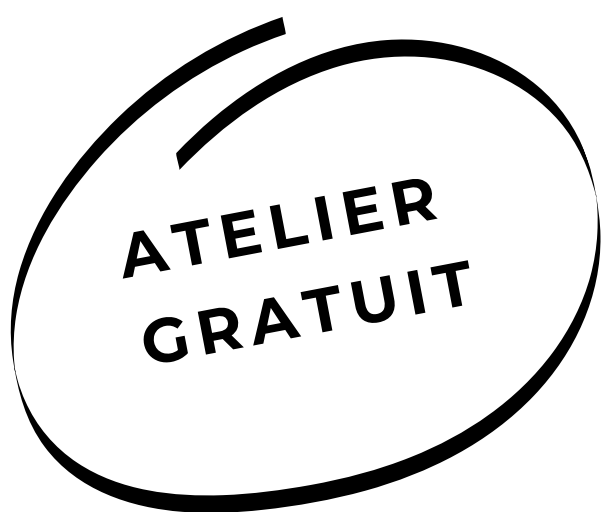
INSTITUT DE FORMATION
PÉDICURIE-PODOLOGIE
ERGOTHÉRAPIE
MASSO-KINÉSITHÉRAPIE

" SOUTIEN AUX AIDANTS "

Soutenir pour mieux accompagner

ATELIER PRÉVENTION

ARGENTRÉ DU PLESSIS



Cet atelier vise à accompagner les aidants à mieux vivre leur relation d'aide avec leur proche. La prise de distance permet de reconsidérer ses propres besoins d'épanouissement et de bien-être, au profit d'une relation durable et apaisée. Cet atelier apportera également des conseils adaptés aux situations de la vie quotidienne sur l'aménagement du logement et les aides possibles de compensation.

Les séances durent environ 2h avec un groupe de 10 participants maximum selon les mesures sanitaires en vigueur.



ATELIER

4 séances interactives proposées aux proches aidants, animées par une ergothérapeute.

INSCRIPTION au 02.85.29.04.47

**Salle Ouessant
21 bis rue Alain d'Argentré
Argentré-du-Plessis**

- **Séance 1 :**

Relation avec le proche

Vendredi 24 mars 2023

De 10h à 12h

- **Séance 2 :**

Définition du rôle d'aidant

Mercredi 12 avril 2023

De 14h à 16h

- **Séance 3 :**

Usages et besoins des aides techniques et des aménagements du logement

Mercredi 10 mai 2023

De 14h à 16h

- **Séance 4 :**

Réflexion santé et qualité de vie de l'aidant

Mercredi 17 mai 2023

De 14h à 16h

L'Association IFPEK se réserve le droit d'annuler l'atelier si le nombre d'inscrits est insuffisant.





BULLETIN

D'INSCRIPTION

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél : Email :@.....

Date de naissance :/...../.....

Caisse de retraite (obligatoire) :



IFPEK

Prévention en santé
12 rue Jean-Louis Bertrand
35000 RENNES

02 85 29 04 47
WWW.IFPEK.ORG