



Menu - Semaine du 8 au 12 Mars 2021

● Plat protidique ● Féculents ● Légumes crus ● Légumes cuits ● Produits laitiers ● Fruits

<p>Lundi <i>Tarte de lardons à l'ancienne</i> ● ● <i>Emincé de dinde tandoori</i> ● <i>Flageolets</i> ● <i>Riz au lait chocolat</i> ●</p>	<p>Lardons : France, Dinde : France, Lait : Ille et vilaine ou Manche,</p>
<p>Œufs : local bio, Jambon : France, Fromage : France AOC, Pommes : local bio,</p>	<p>Mardi Œufs bio ● ● ● Croque-monsieur/salade ● Fromage ● Pommes à la confiture /mousse ●</p>
<p>Mercredi <i>Riz au thon estragon</i> ● ● ● <i>Steak haché de bœuf sauce poivre</i> ● <i>Haricots beurre</i> ● <i>Compote bio</i> ●</p>	<p>Thon : pêche française, Bœuf : France, Haricots : France, Pommes : local bio,</p>
<p>Carottes : local bio, Betteraves : France, Pommes de terre : local bio,</p>	<p>Jeudi Menu végétarien <i>Duo de carottes râpées et betteraves</i> ● ● ● ● <i>Hachis végétal/salade</i> ● ● ● ● <i>Cake pépites</i></p>
<p>Vendredi <i>Boulgour cervelas</i> ● ● ● <i>Poisson du marché au curry</i> ● ● <i>Semoule et brunoise de légumes</i> ● ● ● ● <i>au jus</i> <i>Yaourts bio</i> ●</p>	<p>Cervelas : France, Poisson : selon le marché, Yaourts : local bio,</p>



Viande d'origine française



Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon le marché