



Bon Appétit

## Menu du 5 au 9 Décembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi ALSH	Jeudi	Vendredi Végétarien
Entrée	<i>Salade de thon et pommes de terre</i>	<i>Carottes râpées bio</i>	<i>Crêpes fromage</i>	<i>Potage bio</i>	<i>Taboulé à l'emmental</i>
Plat	<i>Emincé de dinde à la moutarde</i>	<i>Cassoulet maison</i>	<i>Poisson du marché, sauce aurore</i>	<i>Bœuf bourguignon</i>	<i>Curry de tagliatelles et lentilles corail</i>
Légume / Féculent	<i>Haricots verts</i>	<i>Salade</i>	<i>Riz bio</i>	<i>Pommes de terre au four</i>	<i>Salade</i>
Laitage	<i>Fromage blanc bio</i>	<i>Yaourts</i>	<i>Crème vanille</i>	<i>St Nectaire</i>	<i>Clémentines</i>
Dessert	<i>Spéculoos</i>	<i>Fruits</i>		<i>Cakes aux pommes</i>	<i>Yaourt fermier</i>

**Pain bio**

**Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon le marché**

● Plat protidique 
 ● Féculents, céréales, légumes secs 
 ● Légumes crus 
 ● Légumes cuits 
 ● Produit laitier 
 ● Fruits 
 ● Pâtisserie, dessert sucré



La liste des allergènes soumis à déclaration obligatoire est consultable sur le site de la mairie