

Menu de la Cant'izéenne

Semaine du 25 au 1 Mars 2019

● Plat protidique ● Féculents ● Légumes crus ● Légumes cuits ● Produits laitiers ● Fruits

| | |
|--|---|
| <p>Lundi</p> <p>Rillettes de thon ● Jambon à l'ananas ● ● Riz bio ● Entremet ● ou fruit ●</p> | <p><i>Thon : pêche française, Jambon : France, Lait : Ille et vilaine et Manche</i></p> |
| <p><i>Fromage : France, Pommes de terre : bio local, Lentilles : France, Salade : France, Fruits : France</i></p> | <p>Mardi</p> <p>Salade de fromage croûtons ● ● Parmentier végétal ● ● Salade ● Fruits frais ●</p> |
| <p>Mercredi</p> <p>Soupe de légumes ● ● Chipolatas ● Gratin de chou-fleur ● Mousse ●</p> | <p><i>Légumes : local, Chipolatas : local, Chou-fleur : Bretagne,</i></p> |
| <p><i>Carottes : bio local, Dinde : France, Pommes de terre : bio local, Champignons : France, Fromage : France,</i></p> | <p>Jeudi</p> <p>Carottes râpées bios ● Blanquette de volaille ● Pommes de terre vapeur ● Champignons ● Fromage ● Flan pâtissier</p> |
| <p>Vendredi</p> <p>Pâté de campagne ● Lasagnes de poisson ● ● Salade ● Crème dessert vanille ● ou fruit ●</p> | <p><i>Pâté : France, Poisson : selon le marché, Salade : France, Crème : France</i></p> |

Viande d'origine française

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon le marché