



## Menu - Semaine du 18 au 22 Janvier 2021

● Plat protidique ● Féculents ● Légumes crus ● Légumes cuits ● Produits laitiers ● Fruits

<p><b>Lundi</b>  <i>Toast de thon</i> ● ●  <i>Rôti de porc/Carottes vapeur</i> ●  <i>Crème vanille</i> ●</p>	<p>Thon : pêche française,            Porc : France,            Carottes : local bio,            Lait : Ille et vilaine ou Manche,</p>
<p>Légumes : France,            Dinde : France,            Pommes de terre : France,</p>	<p><b>Mardi</b>  <i>Potage de légumes</i> ●  <i>Emincé de volaille à l'ancienne</i> ●  <i>Pomme de terre au four/salade</i> ●  <i>Oranges et Bananes</i> ●</p>
<p><b>Mercredi</b>  <i>Betteraves</i> ●  <i>Sauté de bœuf Basquaise</i> ●  <i>Haricots beurre</i> ●  <i>Camembert</i> ●  <i>Panna cotta aux fruits</i> ● ●</p>	<p>Betteraves : France,            Bœuf : France,            Haricots : France,            Camembert : France,</p>
<p>Friand : élaboré France,            Salade : France,            Clémentines : corse,            Pommes : local bio,</p>	<p><b>Jeudi menu végétarien</b>  <i>Friand fromage</i> ●  <i>Couscous végétal</i> ● ● ●  <i>Salade</i> ●  <i>Clémentines ou pommes</i> ●</p>
<p><b>Vendredi</b>  <i>Salade de pommes de terre au jambon</i> ● ●  <i>Poisson du marché, sauce tomate</i> ●  <i>Riz- purée de chou-fleur /Salade</i> ● ●  <i>Cakes pépites de chocolat</i></p>	<p>Jambon : France,            Poisson : selon le marché,            Chou-fleur : local,</p>



Viande d'origine française



Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon le marché