

# Menu de la Cant'Izéenne

## Semaine du 15 au 19 juillet 2019

● Plat protidique ● Féculents ● Légumes crus ● Légumes cuits ● Produits laitiers ● Fruits

<p><b>Lundi</b>  <i>Concombre vinaigrette</i> ●  <i>Pizza</i> ● ● ●  <i>Salade</i> ●  <i>Fruits</i> ●</p>	<p>Concombre : France,            Salade : local bio,            Fruits : France,</p>
<p>Thon : pêche française,            Bœuf : France,            Fromage : France,            Glace : France</p>	<p><b>Mardi</b>  <i>Salade de thon et riz bio</i> ●  <i>Steak hâché de bœuf</i> ●  <i>Flageolets</i> ● ●  <i>Fromage</i> ●            Glace</p>
<p><b>Mercredi</b>  <i>Jambon beurre</i> ●  <i>Couscous</i> ●  <i>Légumes couscous</i> ● ●  <i>Compote ou smoothie</i> ●</p>	<p>Jambon : France,            Merguez : Val d'izé,</p>
<p>Melons : selon le marché,            Pâté : France,            Yaourts : France,</p>	<p><b>Jeudi Pique-nique</b>  <i>Melon</i> ●  <i>Sandwich au pâté</i> ●  <i>Chips/fromage</i> ● ●  <i>Yaourts à boire et biscuit</i> ●</p>
<p><b>Vendredi</b>  <i>Pâté de campagne</i> ●  <i>Poisson du marché</i> ●  <i>Pommes vapeur/salade</i> ● ●  <i>Petits suisses</i> ●</p>	<p>Pâté : France,            Poisson : selon le marché,            Pommes de terre : local,            Petits suisses : France,</p>

**Viande d'origine française**

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon le marché