

Menu de la Cant'Izéenne

Semaine du 15 au 19 juillet 2019

● Plat protidique ● Féculents ● Légumes crus ● Légumes cuits ● Produits laitiers ● Fruits

| | |
|---|---|
| <p>Lundi <i>Concombre vinaigrette</i> ● <i>Pizza</i> ● ● ● <i>Salade</i> ● <i>Fruits</i> ●</p> | <p>Concombre : France, Salade : local bio, Fruits : France,</p> |
| <p>Thon : pêche française, Bœuf : France, Fromage : France, Glace : France</p> | <p>Mardi <i>Salade de thon et riz bio</i> ● <i>Steak haché de bœuf</i> ● <i>Flageolets</i> ● ● <i>Fromage</i> ● Glace</p> |
| <p>Mercredi <i>Jambon beurre</i> ● <i>Couscous</i> ● <i>Légumes couscous</i> ● ● <i>Compote ou smoothie</i> ●</p> | <p>Jambon : France, Merguez : Val d'izé,</p> |
| <p>Melons : selon le marché, Pâté : France, Yaourts : France,</p> | <p>Jeudi Pique-nique <i>Melon</i> ● <i>Sandwich au pâté</i> ● <i>Chips/fromage</i> ● ● <i>Yaourts à boire et biscuit</i> ●</p> |
| <p>Vendredi <i>Pâté de campagne</i> ● <i>Poisson du marché</i> ● <i>Pommes vapeur/salade</i> ● ● <i>Petits suisses</i> ●</p> | <p>Pâté : France, Poisson : selon le marché, Pommes de terre : local, Petits suisses : France,</p> |

Viande d'origine française

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon le marché