

# Menu de la Cant'izéenne

## Semaine du 4 au 8 Mars 2019

● Plat protidique ● Féculents ● Légumes crus ● Légumes cuits ● Produits laitiers ● Fruits

<p><b>Lundi</b></p> <p><i>Pâtes au thon</i> ● ●</p> <p><i>Quiche lorraine</i> ● ●</p> <p><i>Salade</i> ●</p> <p><i>Yaourt bio ou fruit</i> ● ●</p>	<p>Thon : pêche française,</p> <p>Lardons : France,</p> <p>Salade : France,</p> <p>Yaourt : bio France</p>
<p><i>Betteraves</i> : France,</p> <p><i>Porc</i> : France,</p> <p><i>Salade</i> : France,</p> <p><i>Pommes</i> : bio local</p>	<p><b>Mardi</b></p> <p><i>Betteraves vinaigrette</i> ●</p> <p><i>Cassoulet Maison</i> ● ●</p> <p><i>Salade</i> ●</p> <p><i>Compote ou Beignet</i> ●</p>
<p><b>Mercredi</b></p> <p><i>Salade de fromage</i> ●</p> <p><i>Sauté de bœuf</i> ●</p> <p><i>Carottes bio-riz bio</i> ● ●</p> <p><i>Fruits</i> ●</p>	<p>Fromage : France,</p> <p>Bœuf : France,</p> <p>Carottes : bio local,</p> <p>Fruits : France</p>
<p><i>Friand</i> : élaboré France,</p> <p><i>Dinde</i> : France,</p> <p><i>Haricots</i> : France,</p> <p><i>Fromage</i> : France,</p> <p><i>Lait</i> : Ille et vilaine ou Manche</p>	<p><b>Jeudi</b></p> <p><i>Friand</i> ●</p> <p><i>Rôti de dinde</i> ●</p> <p><i>Haricots verts</i> ●</p> <p><i>Fromage</i> ●</p> <p><i>Crème chocolat ou fruit</i> ● ●</p>
<p><b>Vendredi</b></p> <p><i>Salade d'œufs durs aux lardons</i> ● ●</p> <p><i>Poisson du marché</i> ●</p> <p><i>Pommes de terre bio persillées</i> ●</p> <p><i>Crumble</i> ● ●</p>	<p>Œufs : bio local,</p> <p>Poisson : selon le marché,</p> <p>Pommes de terre : bio local,</p>

**Viande d'origine française**

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon le marché